



GESCHMACKSTÖRUNGEN: WENN DIE SINNE VERRÜCKT SPIELEN

Checkliste: Tipps bei verändertem Geschmack

- Mundhygiene.** 2-3 Mal täglich mit einer weichen Bürste putzen.
- Spülen.** Mit speziellen Mundspülungen und entzündungshemmenden Tees
- Sag Adieu zu harten Speisen.** Statt Schnitzel und Brot stehen jetzt Brei und Kartoffelpüree auf deinem Speiseplan.
- Temperatur.** Speisen sollten nicht zu warm oder zu heiß sein. Probiere es mit angetautem Vanilleeis.
- Chronische Mundtrockenheit?** Probier's mit Kaugummi mit milder Säure wie Orange, Zitrone oder Lakritze
- Mehr zum Lutschen?** Bonbons oder gefrorene Ananas
- Ungutes Gefühl im Mund?** Fetthaltige Getränke wie Milch, Sahne oder Kefir
- Übelkeit?** Ingwerwasser
- Nichts hilft?** Durchprobieren. Essen, was guttut.

Die Tipps sind von Oberarzt Dr. David Kuczer, Facharzt für Strahlentherapie und Radioonkologie und Monika Doppler.



WIR SPRECHEN ÜBER KREBS. LAUT.