

6 TIPPS GEGEN MEDICAL GASLIGHTING

Anti-Manipulations-Checkliste

- Sei ein:eine mündige:r Patient:in**
Informiere dich vor deinem ärztlichen Gespräch und bereite konkrete Fragen vor.
- Werde nicht zum:zur Hypochonder:in**
Dr. Google ist kein Profi. Nicht jede Kopfschmerzepisode ist gleich ein Hirntumor.
- Zu zweit ist man stärker**
Hole dir Verstärkung, um Fragen zu stellen, emotionalen Beistand zu leisten oder als Zeug:in zu fungieren.
- Zweifle nicht an dir**
Hör auf dich und deinen Körper und lass dich nicht abwimmeln.
- Hole dir Zweit- oder Drittmeinungen**
Wenn dich dein:deine Ärzt:in nicht ernst nimmt, hole dir weitere Meinungen ein.
- Zeige Empathie und Verständnis**
Das Gesundheitssystem ist leider nicht perfekt. Es fehlt an Geld, Zeit und Personal. Ärzt:innen geben ihr Bestes.

WIR SPRECHEN ÜBER KREBS. LAUT.