

# KONDOLIEREN FÜR ANFÄNGER:INNEN

## So wirst du zum Kondolenz-Profi!

- Timing ist alles – kondoliere zum richtigen Zeitpunkt
- Kondoliere mündlich, schriftlich oder digital
- Finger weg von Standard-Kondolenztexten!
- Sei aufrichtig, sei ehrlich, sei liebevoll
- Keep it simple! Schreibe keine Lobrede
- Kein Kummer-Wettbewerb bitte! Trauer nicht um die Wette
- Kondoliere direkt am Grab oder beim Begräbnis
- Verschenke bunte Blumen
- Unterstütze Familie und Freund:innen bei einem Trauerbesuch
- Zünde eine digitale Kerze an
- Den Einäscherungstermin zusammen durchstehen
- Biete deine Hilfe an! Übernimm alltägliche Aufgaben

**WIR SPRECHEN ÜBER KREBS. LAUT.**