

EXIT-STRATEGIE DELUXE

Checkliste für den Papierkram vor dem Tod

- Plane den letzten Auftritt.** Bestattungsart, Grabstätte, Gästeliste, Musik - du hast das Zepter in der Hand.
- Schließe eine Bestattungsvorsorge ab.** Planst du auf den letzten Drücker? Bestattungsvorsorge. Bist du schon früh am Vorausplanen? Sterbegeldversicherung.
- Erstelle ein Testament.** Besonders dann, wenn du von der gesetzlichen Erbfolge abweichen willst.
- Kümmere dich um deine Patient:innenverfügung.** So kannst du auch im Ernstfall selbst Entscheidungen zu deinen Behandlungen treffen.
- Schließe mit einer spirituellen Verfügung ab.** Hier stehen du und deine Gefühle im Mittelpunkt.
- Miste ein letztes Mal aus.** Mit dem „Swedish Death Cleaning“ sortierst du aus, bevor deine Liebsten es tun müssen.
- Hinterlasse letzte Worte und Wissen.** Hinterlasse Briefe, Sprachnachrichten, Tagebücher, lüfte das letzte Familiengeheimnis oder werde sentimental.

WIR SPRECHEN ÜBER KREBS. LAUT.