

WIE DU DAS ARZTGESPRÄCH ROCKST

Checkliste für metastasierte Krebspatient:innen

- Mache dir gleich ein Zweitgespräch aus.** Beim Diagnosegespräch ist es schwer, alles zu behalten.
- Schreibe alles auf.** Fragen, Meinungen, etc. Wenn du vorbereitet bist, nehmen sich Ärzt:innen Zeit für dich.
- Kommuniziere offen und respektvoll.** Enthalte den Ärzt:innen nichts. Auch Emotionen und Ängste haben Platz.
- Finde deinen Kommunikationsstil.** Schonungslos ehrlich, oder mit einer Prise Hoffnung?
- Arztwechsel?** Wenn die Chemie nicht stimmt, frage nach jemand anderem.
- Sprachbarrieren?** Bestehe auf eine:n unabhängige:n Übersetzer:in, damit du alles verstehst.
- Nebenwirkungen sind überwältigend?** Frage, ob es möglich wäre, die Therapie anzupassen.
- Du brauchst Erholung?** Schaut gemeinsam, wie sich der Tumor verhält und ob die Entwicklung eine Pause zulässt.

WIR SPRECHEN ÜBER KREBS. LAUT.

WIE DU DAS ARZTGESPRÄCH ROCKST

Checkliste für metastasierte Krebspatient:innen

- Frage nach Studien.** Sie können dir Zugang zu neuen Therapieoptionen verschaffen.
- Hole dir eine Zweitmeinung.** Kontaktiere ein spezialisiertes Tumorzentrum und übermittle deinen Befund.
- Du wirst palliativ behandelt?** Erinnerung dich daran, dass das noch längst nicht das Ende bedeutet.
- Lass dich nicht einschüchtern.** Viele Ärzt:innen sind Onkolog:innen geworden, weil sie den engen Kontakt mit Patient:innen schätzen.
- Tipps von außen verunsichern dich?** Erinnerung dich daran, dass jeder Tumor einzigartig ist. Was für einen funktioniert, funktioniert nicht für jede:n.
- Sprich mit dem Fachpersonal.** Manchmal hat nicht alles Platz im Gespräch mit dem Arzt oder der Ärztin. Sprich auch mit der Pflege, Psychoonkolog:innen und Sozialarbeiter:innen.
- Angehörige mitnehmen?** Nur wenn sie Ruhe und Rationalität ins Gespräch mitbringen.
- Frage nach der Leitlinie.** Du bist unsicher, was auf dich zukommt? Informiere dich über Verlauf und potenzielle Nebenwirkungen.

WIR SPRECHEN ÜBER KREBS. LAUT.